

Принят на педагогическом совете
 Протокол № 1 от « 21 » августа 2022 г.

Утвержден
 Заведующий МБДОУ
 «Норминский детский сад
 комбинированного вида»

Приказ № от « 14.08 » августа 2022 г.



**Режим дня
 2022-2023 учебный год
 (холодный период)**

Режимные моменты	Младшая Группа (3-4 лет)	Средняя Группа (4-5 лет)	Логопедическая группа (5-6 лет)	Подготовит. к школе группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, логопедическая работа (логопед гр)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.10-8.25	8.20-8.30	8.30 –8.40
Завтрак	8.15-8.30	8.25-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30– 9.00	8.40– 9.00	8.45-9.00	8.50 –9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.30	9.00-10.50
2-ой завтрак	9.50 – 10.00	10.05-10.15	10.30-10.40	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки,	9.50 – 11.30	10.15 – 12.10	10.40-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная, конструктивная, организованная образовательная и дополнительная деятельность, (игры на свежем воздухе/возвращение с прогулки детей логоп., подгот к школе, групп)	15.35-15.55	15.35-16.25	15.30-16.30	15.30-16.40
Самостоятельная деятельность, игры на прогулке, уход детей домой	15.55-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30
Прогулка	3 ч.	3 ч.	3ч.	3ч.
Сон	3 ч.	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	2ч.30 мин.
Занятия	15+15=30 м. в день	20+20=40 м. в день	25+25=50м. в 1 пол. дня., 25 м. во 2 пол.дня	30+30+30 =90 мин.

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от « 31 » августа 2022 г.

Утвержден
Заведующий МБДОУ
«Норминский детский сад
комбинированного вида»
А.В. Ганиева
Приказ № от « 31 » августа 2022 г.



**Режим дня
2022-2023 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста
Прием детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	-	7.40-7.50
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.20	7.50-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.20-8.30
Образовательная деятельность (Указана общая деятельность, включая перерывы)	8.30-9.20 (по подгр)	8.30-9.40 (по подгр)
2-ой завтрак	9.20- 9.30	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.50-10.00
Прогулка	9.50-11.20	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30	11.30-11.40
Обед	11.30-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15- 15.35	15.15-15.30
Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей, организованная образовательная деятельность	15.35-16.00	15.30-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность и игры, уход детей домой	16.00- 17.30	16.00-17.30
Общая продолжительность режимных моментов		
Прогулка	3ч.	3ч.
Сон	3ч.	3ч.
Занятия		10+10=20 мин. в день.